

Cursus: Effectieve Communicatie



door



Ons aanbod

Effectieve communicatie

De training *Effectieve Communicatie* biedt inzicht in je eigen communicatiestijl en leert je hoe je duidelijker en bewuster kunt communiceren. Je ontdekt de kracht van non-verbale signalen, leert actief luisteren en krijgt praktische tools om miscommunicatie te voorkomen. Met directe oefeningen en toepasbare technieken verbeter je je interacties, zowel persoonlijk als professioneel.

Inhoud

Communicatie lijkt zo vanzelfsprekend, maar ben jij je echt bewust van de impact die jouw woorden en gedrag hebben op anderen? Wist je dat de reactie die je krijgt, het directe resultaat is van hoe jij communiceert? En dat jij daar 100% verantwoordelijk voor bent? Kortom: communicatie begint bij jezelf. In deze praktische training leer je niet alleen de basis van effectief communiceren, maar ga je ook aan de slag met krachtige psychologische technieken die jouw interacties naar een hoger niveau tillen. Of je nu jezelf beter wilt begrijpen, effectiever wilt communiceren met anderen of je bewust wilt worden van jouw eigen invloed: dit is de training die je nodig hebt.

Voor iedereen die zijn communicatievaardigheden wil versterken – van beginner tot ervaren professional in de profit, non-profit, (semi-)overheid en zorg – bieden we opzienbarende inzichten en tools die je direct kunt toepassen in je dagelijkse praktijk.

Durf jij de uitdaging aan om écht te leren communiceren? Schrijf je vandaag nog in en ontdek hoe krachtig jouw communicatie kan zijn!



Onderwerpen

- Zelfbewustzijn in het communiceren
- De essenties en wetmatigheden van het communiceren;
- Feedback geven zoals het hoort
- Communicatiepsychologie
- De ander 'uitlezen' en begrip creëren
- Empathie als vaardigheid, een 'klik' maken
- Assertief en vol zelfvertrouwen
- Krijgen wat je wilt
- Omgaan met stress, werkdruk en spanningen

Altijd mogelijkheden

- ✓ Deze cursus gaat altijd door, ook bij één deelnemer (je krijgt dan privés).
- ✓ Deze ééndaagse cursus mag ook worden gevolgd in twee dagdelen
- ✓ De onderwerpen kunnen worden aangepast aan je specifieke behoefte
- ✓ Als cursist zelf een datum kiezen is mogelijk

Prijs

€ 595,00 p.p. excl.btw. Deze ééndaagse cursus is inclusief een persoonlijke communicatiescan/rapport notitieboek met pen, koffie/thee/overige consumpties, e-syllabus, essential-sheets, smakelijke lunch, cursuscertificaat (*én een kleine verrassing*)

Waar?

Kantoor van RBC-Consultants, Crystalic Businesspark, F.Haverschmidtwei 2, 8911 BC Leeuwarden. Parkeren is gratis en nooit een probleem. Laden is mogelijk

Waarom kiezen voor RBC-Consultants?

- ✓ Geschikt voor management, leidinggevenden en medewerkers
- ✓ Direct toepasbare technieken en vaardigheden
- ✓ Kleine groepen of 1-op-1 begeleiding
- ✓ Persoonlijke en praktijkgerichte aanpak, korte lijnen
- ✓ Professionaliteit: gecertificeerd door:



Ik ben Rutger Boelsma, oprichter / directeur van RBC-Consultants in Leeuwarden. Met meer dan 30 jaar ervaring begeleid ik zowel individuen als organisaties op het gebied van persoonlijke en professionele ontwikkeling. Mijn werkwijze is gericht op zelfbewustzijn, het versterken van vaardigheden en het maximaliseren van prestaties.

Naast mijn werk bij RBC-Consultants ben ik actief als freelance docent/ trainer bij diverse opleidingsinstituten, waaronder NCOI, ISBW, Scheidegger, LOI en NHA. Ik deel mijn expertise ook als gastdocent met ondermeer NHL-Stenden Hogeschool in Leeuwarden en als gastspreker.



In de afgelopen jaren heb ik mij o.a. beziggehouden met het ontwikkelen van Neuro Positief Communiceren (NPC) Het is een communicatiemethode die alle slimme technieken uit o.a. het Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP), Neuro Associatief Communiceren (NAC), Geweldloos Communiceren en de Positieve Psychologie bij elkaar brengt. Een methode met technieken die heel praktisch toepasbaar zijn. Je merkt meteen het verschil.

Naast mijn huidige werk mag ik graag bloggen, columns schrijven en podcasts maken. Ik schrijf voor diverse media, zoals de Leeuwarder Courant, Managementsite, Journa en op LinkedIn, en deel via mijn eigen blog inspirerende inzichten over ondernemen en persoonlijke groei.

Mijn levensvisie: ik wil gedurende mijn werkzame leven een positieve en duurzame bijdrage leveren aan de kwaliteit van zowel het werk als het leven van mijn klanten.

Neem vandaag nog contact met mij op om te ontdekken wat wij voor jou of jouw organisatie kunnen betekenen.

Crystalic Business Park
F..Haverschmidtwei 2,003
8914 BC Leeuwarden
Tel. 058-2660304
Only app: 0647 50 50 60
info@rbc-consultants.nl

